

## GRUPOS DE ESTUDOS DO UPLEDGER BRASIL-2022

Grupos de Estudos oferecem uma oportunidade para compartilhar as experiências e aprimorar as habilidades na aplicação da Terapia CranioSacral. **Os Grupos de Estudos são limitados a terapeutas que tenham feito a sua formação pelo Upledger Institute.** O objetivo dos Grupos de Estudos é dar suporte aos terapeutas, ajudando-os a melhorar as suas habilidades e dar assistência àqueles em processo de Certificação na TCS. Além disso, os terapeutas têm a oportunidade de esclarecer qualquer dúvida que tenham encontrado, enquanto trabalham com a Terapia CranioSacral, e têm a chance de praticar suas técnicas uns nos outros.

Os Grupos de Estudos listados no site do Upledger Brasil, em ordem alfabética por sua cidade, são Grupos que se encontram regularmente (pelo menos a cada dois meses) e são liderados por terapeutas mais avançados, já Assistentes, que fizeram a sua formação pelo *Upledger Institute*. Estes Grupos são vinculados oficialmente ao Upledger Brasil e ao *Upledger Institute*. Cada Grupo tem um nível de estudos mencionado na listagem, que estipula o nível da matéria abordada naquele Grupo. Podem participar de cada Grupo, os participantes que já tenham feito PELO MENOS o nível de curso especificado pelo Grupo em questão. Não podem participar do Grupo, aqueles que ainda não cursaram o nível especificado no Grupo.

Desde a pandemia da COVID-19, alguns líderes dos Grupos de Estudos estão oferecendo encontros virtuais. Os mesmos não preenchem requisitos de prática, mas contam para o currículo da TCS dos participantes. Não podem participar do Grupo, aqueles que estão com sua formação inativada e/ou que ainda não cursaram o nível especificado no Grupo.

Os líderes dos Grupos de Estudos precisam ter feito pelo menos até o nível de curso SER1 e já serem Assistentes aprovados para os cursos INTRO, CS1 e/ou CS2, para coordenar um Grupo de Estudos dos níveis correspondentes. Para um grupo que aborde matérias dos cursos SER1 e SER2, o líder precisa ter feito pelo menos o nível ADV1 e ser TA dos níveis SER1 e/ou SER2. Para grupos de matérias extra-curriculares (CADD, TBS, CSP) é necessário que o líder tenha feito pelo menos o nível ADV2, ter feito o curso em questão, e ter sido aceito como TA do mesmo. Para manter a posição de líder de um Grupo de Estudos, será necessário participar como TA ou Reciclante em pelo menos UM CURSO do nível do Grupo de Estudos, a cada 2 anos.

Para montar um grupo de estudos (presencial) é preciso:

- Um local, com macas e cadeiras apropriadas para a prática da TCS;
- Uma definição de quando, onde e horário das reuniões, por exemplo: toda primeira quinta-feira do mês, das 19:00 às 21:00. O intervalo pode ser quinzenal, mensal ou a cada dois meses;
- Os valores para a colaboração monetária dos participantes dos grupos para 2021 fica estipulada da seguinte forma: INTRO com líder sem Certificação R\$35; CS1 com líder sem Certificação R\$40; CS2, SER ou qualquer grupo de líder CST-T ou CST-D R\$45.
- Definir qual o nível de treinamento exigido para participar do grupo. Se o nível é INTRO, matérias do CS1 e acima, não podem ser abordadas. Se o nível é CS1, matérias do CS2 e acima, não podem ser abordadas, e assim por diante. Por favor, verificar os requisitos de quem será o líder do Grupo.
- O nome do líder responsável pelo grupo, como especificado acima. O líder obrigatoriamente deverá estar presente em cada um dos encontros, não podendo ser substituído por outro terapeuta.
- O nome da pessoa de contato, telefone/whatsapp e e-mail, para divulgação no site. Pode ser uma pessoa diferente do líder (ex: uma assistente administrativa do local do Grupo de Estudos);
- Decidir qual formato terá o Grupo de Estudos: se serão temas para cada reunião, ou se será aleatório, ou se será somente para a troca de sessões entre os integrantes do grupo. Todas as opções são válidas e as opções podem variar de um encontro ao outro, mas todos os encontros precisam contar com um período de prática das técnicas discutidas;
- Assinatura de um contrato para a montagem e manutenção de um Grupo de Estudos;
- O pagamento da taxa de anuidade US\$25 (vinte e cinco dólares) ao ano. Poderão ser usadas cartas de bonificação de TA. Grupos que tem como líder um Apresentador ou Instrutor Certificado do Upledger Brasil, estão isentos deste pagamento da taxa anual.

- Ao final de cada reunião (virtual ou presencial), será necessário enviar, por email, um breve resumo do que foi abordado e quem participou da reunião, para fins de registro curricular. Este relatório deverá ser enviado em formato PDF, para não haver qualquer problema de alteração. O modelo será enviado junto com o contrato.

- Em hipótese alguma poderá ser considerado como Grupo de Estudos o acompanhamento individual de um terapeuta/participante em práticas terapêuticas. Isto se qualifica como *estágio* e somente Apresentadores ou Instrutores Certificados pelo *Upledger Institute*, com o treinamento necessário para supervisionar outros terapeutas, podem oferecer esse tipo de acompanhamento. Também não será considerado como Grupo de Estudos a reunião de terapeutas e clientes, para tratamentos intensivos. Não podem ser tratados pacientes "reais" durante Grupos de Estudos, exceto nos Grupos Extra-Curriculares, como os de Pediatria e Obstetrícia.

Caso tenha interesse em montar um Grupo de Estudos da TCS, e preencha os requisitos acima descritos, por favor, entre em contato pelo email [gr.estudos@upledgerbrasil.com](mailto:gr.estudos@upledgerbrasil.com), para que seu pedido possa ser avaliado, e, em caso da aprovação, o contrato anual lhe será enviado.

Atenciosamente,

Grupos de Estudos da TCS  
UPLEDGER BRASIL  
[www.upledgerbrasil.com](http://www.upledgerbrasil.com)  
[gr.estudos@upledgerbrasil.com](mailto:gr.estudos@upledgerbrasil.com)  
+55-21-2643-6205/+55-21-98860-1234