



CST Mastery

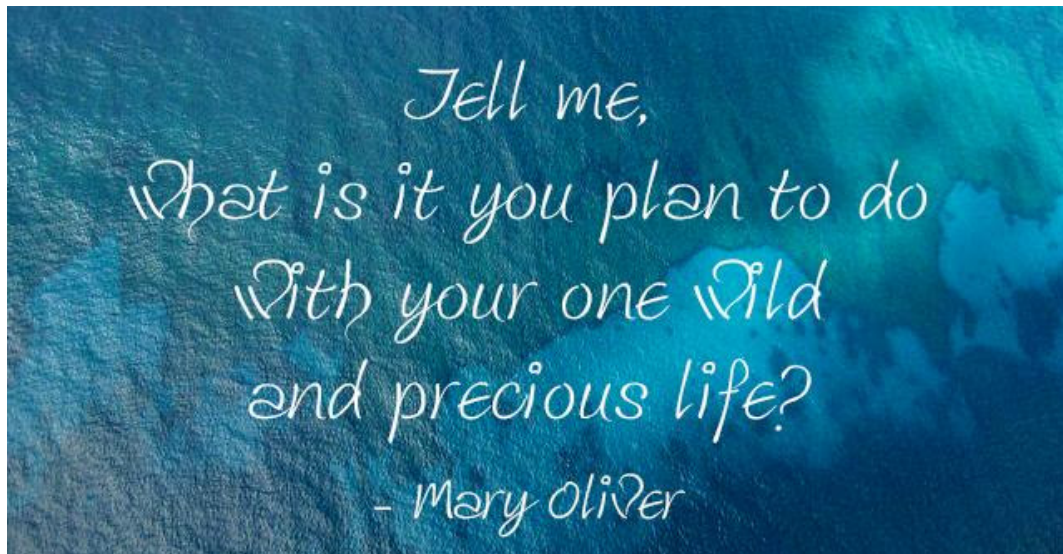
Be Inspired

Um recurso de Aprendizagem online para terapeutas de CST  
e SER do Upledger

**Ao nosso comprometido círculo de CST,**

Foi em Janeiro passado que comecei a explorar o conceito do meu eu do futuro, e refleti sobre essa ideia na newsletter de Fevereiro de 2022 [LINK](#). Tinha acabado de completar um workshop de uma semana com o Dr. Joe Dispenza e tinha muitas ideias para reflectir. Nestes últimos seis meses,

explorei muito como seria a minha próxima década e como poderia tomar forma. Você sabia que eu fiz 70 anos no ano passado? Sou uma septuagenária! Parece inacreditável, mas é real e sou grata por ser próspera.



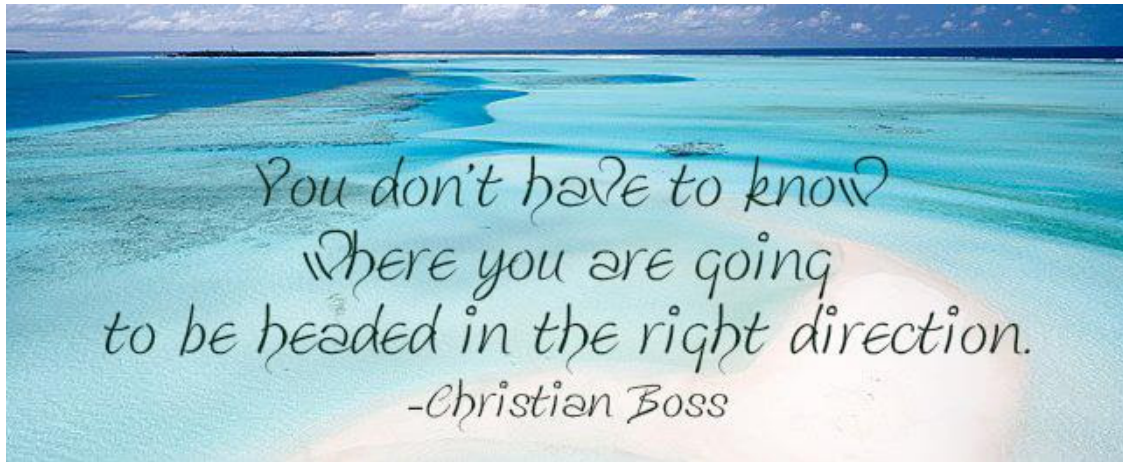
*"Diga-me, o que é que você planeia fazer com a sua vida selvagem e preciosa?"*

*-Mary Oliver*

Pessoalmente, quero falar-vos de outra grande mudança. Decidi retirar-me do ensino dos cursos de SER2 e dos cursos avançados que fazem parte do curriculum principal do Instituto Upledger. Lecciono há 28 anos, com mais de 200 cursos, para mais de 4.000 terapeutas em todo o mundo. Foi uma alegria e uma honra conhecer tantos de vocês enquanto compartilhava as minhas habilidades e abordagem sobre a CST, a SER e as listas da "Susi"! Estou realmente emocionada ao observar como vocês se destacaram neste estimulante trabalho e brilham nas suas próprias habilidades e vidas.

O meu último curso do curriculum principal será o SER2 em New Hampshire, de 15 a 18 de Setembro de 2022 ([USA LINK](#)). Ainda há espaço para mais alunos. Lembre-se que repetir as aulas traz muitas vantagens, inclusive com desconto. Também iremos precisar de assistentes, eu adoraria que me acompanhassem na minha última aula.

Continuarei a realizar workshops da IAHE em pequenos grupos no meu consultório, localizado em Providence, RI.



*"Você não precisa de saber para onde está indo para ser guiado na direção certa."*

*-Christian Boss*

O meu compromisso com o **CST Mastery** continua! As nossas maravilhosas apresentações mensais de casos clínicos e as discussões de 1 hora e meia via zoom, criam uma comunidade mundial, ao mesmo tempo que trazem uma visão profissional sobre casos e tópicos exclusivos. Considere juntar-se a nós em Agosto para uma visão geral de todos os diferentes caminhos que se pode tomar com o diálogo numa SER. Além disso, as discussões que se seguem com os terapeutas avançados adicionam muitos pontos de vista variados e interessantes. E lembre-se para aqueles que trabalham na certificação ou desejam revisar, a biblioteca de tutoriais está disponível, com o protocolo dos 10 passos, protocolo da avenida da expressão, técnicas de avaliação, técnicas de SER e muito mais.



*Re-inicie.*

*Re-ajuste.*

*Re-comece.*

*Re-foque.*

*Quantas vezes forem necessárias.*

*-roadtoprosperity.com*

E quanto à newsletter, também se encontra em mudança. Até ao final do ano, enviarei a newsletter por e-mail em cada temporada. O formato para 2023 ainda é um trabalho em desenvolvimento.

Obrigada pelas inúmeras e amáveis respostas que recebi das newsletters onde compartilho os meus pensamentos, reflexões e viagens.

*Susan*

*"O primeiro passo para chegar a algum lugar é decidir que não vai ficar onde está."*

*– J. Pierpont Morgan*

**Prima nos links abaixo para rever as newsletters anteriores**

**Ser o olho da tempestade, Maio 2022**

**Celebrando o que é certo, Abril 2022**

**Reparar com Ouro, Março 2022**

**Respire vida no seu coração, Fevereiro 2022**

**Estou orgulhosa de vocês, Janeiro 2022**



## **IAHE Online Learning Opportunities**

**IAHE is offering many other online classes and review programs. Click below for more info.**

**LINK**

## Social Media Resources

**Website - Portugal**

**Website - Brasil**

**Facebook Brasil**

**Upledger Institute International Facebook (Inglês)**

**UpledgerAlumni - sponsored by Eric Moya (Inglês)**

[Visit CSTMastery.com](https://www.cstmastery.com)

© 202 CST Mastery. Todos os direitos reservados.

A reprodução e distribuição de texto ou vídeo sem permissão por escrito  
é proibida.

Mockingbird Design