



Um recurso de Aprendizagem online para terapeutas de CST e SER
do Upledger

Susan Steiner, OTR/L, CST-D



“Onde quer que a vida te plante, floresce com graça”

Photo: Susan Steiner

Caros terapeutas,



Bem-vindos ao quarto e último capítulo desta série de percepções pessoais sobre o mundo da CST. As últimas três newsletters exploraram os temas de 'possibilidades', 'mais além da terceira dimensão' e 'encontrar o fluxo ao viajar rio abaixo'. Esta newsletter trata sobre a 'CST como um estilo de vida e um acto de graça'.

"A graça é a voz que nos chama para mudarmos e nos dá o poder de fazermos isso acontecer."

–Max Lucado

Já pensou sobre o que realmente significa ser terapeuta de sacro craniana? Por que nos sentimos tão confortáveis uns com os outros? Porque facilmente desenvolvemos confiança uns nos outros? Porque desejamos prontamente aprofundarmo-nos no nosso próprio processo de cura, de descoberta? Qual é a semelhança que compartilhamos? Somos tão semelhantes como indivíduos ou é algo do nosso compromisso e prática com a CST?

Claro que só posso falar por mim. No entanto, quero oferecer as minhas observações. Somos uma comunidade interessada em mudarmos e nos compreendermos, enquanto aprimoramos as nossas habilidades, para criar uma vida mais compassiva, saudável e satisfatória para nós mesmos e para os outros. Ao nos concentrarmos nesta direcção, sabemos também que isso faz uma diferença no mundo. Este é um valor que todos nós compartilhamos.

Há também uma gentileza que oferecemos a nós mesmos e aos outros, tanto profissionalmente quanto pessoalmente. Honestamente, queremos ajudar os outros. No entanto, vai além desse desejo e é até diferente do altruísmo. Para mim, oferecer CST é um acto de graça.

Eu uso muito a palavra 'graça'. Estive a ouvir **Carolyn Myss** recentemente e ela teve uma definição desta palavra que fez ressonância comigo. Ela descreveu graça como uma substância mística, como se viesse de verdades superiores. Vinda da nossa própria vida interior.



Grant me the grace to dissolve my negative thoughts about myself today. I breathe the grace of kindness into my heart. And may the grace of healing flow abundantly to every one in need of help.

— Caroline Myss —

AZ QUOTES

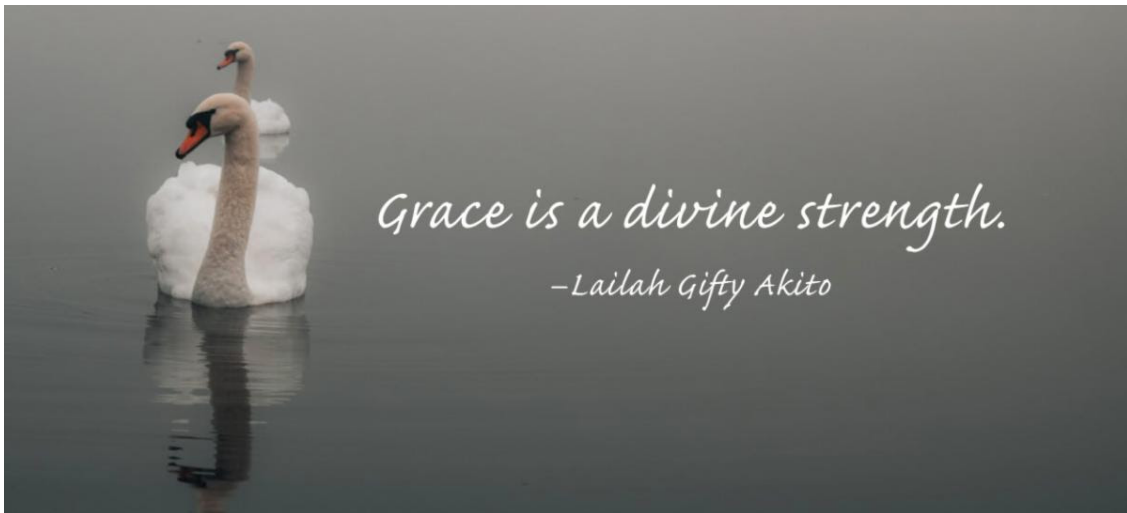
“Conceda-me a graça de dissolver os meus pensamentos negativos sobre mim hoje. Eu respiro a graça da bondade no meu coração. E que a graça da cura flua abundantemente para todos os que precisem de ajuda.”

—Carolyn Myss

AZ Quotes

Essa compreensão da palavra Graça tornou-se mais forte para mim à medida que a minha vida espiritual e interior se tornou mais familiar. Também cuidar da minha mãe à medida que ela envelhecia foi uma lição profunda de graça. CST é um acto de graça para mim.

Eu faço CST porque realmente quero. Oferece mais profundidade, além de simplesmente um trabalho ou uma técnica. É uma arte. Isso dá-me sentido e propósito na minha vida.



“A graça é uma força divina”

-Lailah Gifty Akito

Muito obrigada por fazer parte desta comunidade e por seguir estes pensamentos e ideias ao longo dos últimos quatro meses e mais além. Têm me dado um presente, permitindo-me partilhar as minhas reflexões pessoais com todos vós e as respostas atenciosas que recebo. Este diálogo continua a iluminar o meu trabalho e espero que o seu também. Agradeço os seus comentários e perguntas à medida que continuamos a explorar este mundo notável da CST.

Muito obrigada a Alexandra Duarte por traduzir esta newsletter. Todos nós apreciamos a sua dedicação.

Desejo a todos boa saúde e graça para esta época.

Tudo de bom,

Susan



Photo: Susan Steiner



Recursos:

Carolyn Myss Website: [LINK](#)

Setembro : A biblioteca do conhecimento

Outubro: Mais além da terceira dimensão

Novembro: Encontrando o Fluxo

Prima nos links abaixo para rever as newsletters anteriores

Encontrando o Fluxo, Novembro 2021

Mais além da terceira dimensão, Outubro 2021

A biblioteca do conhecimento, Setembro 2021

Em busca de tempo para o desconhecido, Verão 2021

O nosso paralelismo único com Monet, Junho 2021



IAHE Online Learning Opportunities

IAHE is offering many other online classes and review programs. Click below for more info.

LINK

Media Resources

Website - Portugal

Website - Brasil

Facebook Brasil

Upledger Institute International Facebook (Inglês)

Visit [CSTMastery.com](https://www.CSTMastery.com)

© 2021 CST Mastery. Todos os direitos reservados.

A reprodução e distribuição de texto ou vídeo sem permissão por escrito é proibida.

Mockingbird Design