



# CST Mastery

*The Art of Touch*

## Be Inspired

Um recurso de Aprendizagem online para terapeutas de  
CST e SER do Upledger

Susan Steiner, OTR/L, CST-D

[susansteiner.com](http://susansteiner.com)

[cstmastery.com](http://cstmastery.com)



*"Practice listening to your intuition, your inner voice; ask questions; be curious; see what you see; hear what you hear; and then act upon what you know to be true. These intuitive powers were given to your soul at birth."*

-Dr. Clarissa Pinkola Estés

*"Pratique ouvir a sua intuição, a sua voz interior; pergunte; seja curioso(a); veja o que você vê; ouça o que você ouve; e então haja de acordo com o que você sabe ser verdade. Esses poderes intuitivos foram dados à sua alma no nascimento."*

Dr. Clarissa Pinkola Estés



Estimados terapeutas notáveis,

O Ano Novo está aí e as resoluções abundam. Espero que muitos de vós tenham participado do Ritual de Ano Novo que compartilhei na semana passada. Se não foi possível comparecerem, incluo as instruções na secção de recursos desta newsletter. Visualizem as possibilidades e oportunidades para 2022.

No momento em que escrevo isto, o nosso mundo está novamente a mudar rapidamente e esta não é a abertura de Ano Novo que todos nós esperávamos. Todos nós devemos aprofundarmo-nos e permanecermos centrados enquanto avançamos.

Agora é ainda mais importante encontrarmos tempo para avaliar em que momento estamos na vida, ver o que é importante e o que se pode seguir para nós. Algumas pessoas estabelecem metas e criam uma estratégia para obter exactamente o que desejam. Outros concentram-se em algumas qualidades da sua vida, querendo aprofundá-las e ver onde a vida os leva. Ao adicionar a sua própria perspectiva única, pode criar a sua própria combinação destas ideias e adicionar outras mais.

Para mim, ao olhar com orgulho para o ano passado, eu comemoro por somente estar bem, algo que foi um foco muito consciente. Uau, muito bem Susan! Eu também honro o meu compromisso com mais um ano de sucesso nos programas de mentoría do CST Mastery, incluindo apresentações de casos, mentoría individual, sessões à distância e newsletters informativas e estimulantes. Como é importante celebrarmo-nos a nós mesmos e uns aos outros! Reservem um tempo para considerarem as vossas próprias realizações e compartilhá-las com outras pessoas.



### Abundância divina

O meu tema para 2022 é Abundância Divina. Quero aprender mais sobre como confiar no bem maior e, então, compreender como estar mais em harmonia com o que está além de mim mesma para uma vida rica e fértil. Sei que quanto mais enriquecida estou, mais energia terei para compartilhar com os outros.

Só por ler esta newsletter, sei que cada um de vós está a trilhar um caminho. Vocês são exploradores do desconhecido. Cliquem no vídeo de 1 minuto e que este fale com cada um de vocês.

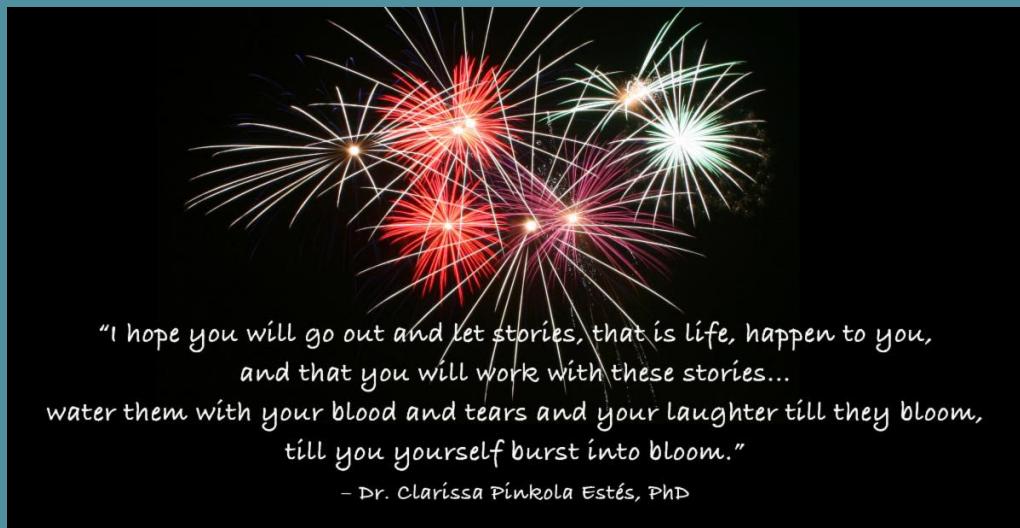


[Tradução do vídeo](#)

*“Olá, quero dizer a cada um de vós, do fundo do meu coração, que estou muito orgulhosa de vocês. Fizeram um óptimo trabalho este ano, lidando com tudo o que passámos. Agradeço o vosso interesse, comprometimento e motivação com a Terapia Sacro Craniana e todas as suas outras modalidades. Eu honro a profundidade do vosso carácter por se empenharem a serem melhores, ajudarem os outros e fazerem a diferença no mundo. Sinto-me abençoada por saber que têm interesse nos meus pensamentos e nas minhas newsletters. E quero agradecer a cada um de vós.”*

Honro a Dra. Clarissa Pinkola Estés, PhD e o seu livro, *The Power of the Crone*. As suas percepções inspiraram esta newsletter. Obrigada Dr. Estés.

Dra. Clarissa Pinkola Estés é poetisa, psicanalista e autora de inúmeros livros que incorporam o seu profundo conhecimento de imagens, mitos e lendas. *Women who Run with the Wolves* (*Mulheres que correm com os Lobos*) é um dos seus livros mais populares da década de 90. Existem muitas palestras e entrevistas com ela no YouTube.



*“I hope you will go out and let stories, that is life, happen to you,  
and that you will work with these stories...  
water them with your blood and tears and your laughter till they bloom,  
till you yourself burst into bloom.”*

*– Dr. Clarissa Pinkola Estés, PhD*

*“Espero que saia e deixe que as histórias ocorram, isto é a vida, e que trabalhe com essas histórias que aconteceram consigo... regou-as com o seu sangue e lágrimas e com as suas risadas até que floresçam, até que você mesmo floresça.”*

Dr. Clarissa Pinkola Estés, PhD

Muito obrigada a Alexandra Duarte por traduzir esta newsletter. Todos nós apreciamos a sua dedicação.

Cresçam livremente, sejam únicos e deixem o vosso próprio conhecimento brilhar.

Que o vosso 2022 seja confiante, curioso e notável!



*Photo: Susan Steiner*

**Recursos:**

Ritual de Ano Novo - [Link](#)

Dr. Clarissa Pinkola Estés, PhD - [Link](#)

**Prima nos links abaixo para rever as newsletters anteriores**

**Um acto de graça, Dezembro 2021**

**Encontrando o Fluxo, Novembro 2021**

**Mais além da terceira dimensão, Outubro 2021**

**A biblioteca do conhecimento, Setembro 2021**



*"For last year's words  
belong to last year's language  
And next year's words await another voice."  
- T.S. Elliot*

*"As palavras do ano passado pertencem à linguagem do ano passado  
e as palavras do próximo ano aguardam outra voz."*

- T.S. Elliot



## IAHE Online Learning Opportunities

IAHE is offering many other online classes and review programs. Click below for more info.

[LINK](#)

## Media Resources

[Website - Portugal](#)

[Website - Brasil](#)

[Facebook Brasil](#)

[Upledger Institute International Facebook \(Inglês\)](#)

[Upledger Alumni - sponsored by Eric Moya \(Inglês\)](#)



## ***The Body Tells the Story***

– Susan Steiner

[Link to Article](#)

Visit [CSTMastery.com](http://CSTMastery.com)

© 2022 CST Mastery. Todos os direitos reservados.

A reprodução e distribuição de texto ou vídeo sem permissão por escrito é proibida.

Mockingbird Design