



CST Mastery

Be Inspired

An Online Learning Resource for Upledger CST & SER Therapists



Olá a todos,

De acordo com Michael Hyatt, tornar-se um líder e empresário eficaz, não depende da quantidade do trabalho que executa. Mas sim, sobre como quanto a sua vida é equilibrada. Poderá fazer um interessante teste de avaliação de estilo de vida, disponível em:

<https://assessments.michaelhyatt.com/lifescore/>

Descobri que embora fosse muito bem-sucedida a trabalhar, no entanto necessitava de inspiração fora do meu trabalho. Portanto, iniciei um clube de leitura e actualmente estamos a ler o livro 'The Field', de Lynne McTaggart. É uma história extraordinária sobre a pesquisa de como e o que é a energia subtil. Explora o que existe além do tempo e do espaço contínuos. O que escrevo encontra-se no capítulo 9 e 10 do livro. Revejo o nosso trabalho de CST/SER nesta pesquisa.

- Foi apresentada uma pesquisa sobre visão remota. Trata-se de poder ver a localização de alguém antes ou depois da sua chegada. Com que frequência temos uma sensação ou visão durante um tratamento a alguém? Não é o nosso papel tirarmos a descoberta dos nossos pacientes. No entanto, o nosso conhecimento interior existe e, quando alinhado com um detector de significativo, pode ser muito útil numa sessão.
- Helmut Schmidt fez uma pesquisa sobre a probabilidade produzida numa máquina. Ele mostrou que o passado poderia ser influenciado no presente. No SER, exploramos com os nossos pacientes os seus eventos passados. Emoções e memórias são recordadas e libertadas através dos seus corpos. Então, através dos nossos muitos estilos terapêuticos de diálogo e imagens, o paciente realmente

recria uma experiência passada mais saudável. Esta é também a conclusão da técnica do processo biológico.

- Elizabeth Targ fez uma pesquisa com terapeutas a oferecer intenção de cura para pacientes com SIDA. Estatisticamente, um número significativo de pacientes que receberam essa cura, demonstrou melhorias na sua saúde geral. No seu estudo, encontrou que os 40 terapeutas tinham o seguinte em comum:

1. A capacidade de saírem dos seus próprios 'caminhos' quando trabalhavam.
2. A cura em grupo é uma força coletiva.
3. Todos mantiveram a intenção pelo bem-estar do paciente.

Nós dispomos de tantas ferramentas para nos ajudarmos a nós mesmos, uns aos outros e aos nossos pacientes. Sabemos como colocar intenção para promover a saúde e o bem-estar. Usamos todas as possibilidades da nossa consciência e do campo do qual fazemos parte.

Tudo de bom,



"Tirar a esperança deve ser negligência."

– Dr. John Upledger, DO



Art of Touch

Arte do Toque - Mentoria Mensal:

Intencionando a Libertação

O que é intencionar? Estamos todos interconectados dentro de um campo energético maior. Portanto, somos influenciados pelo nosso ambiente e podemos influenciar o que acontece ao nosso redor. Nós influenciamos com os nossos pensamentos, intenções e visualizações. Isso aplica-se a:

- Às nossas crenças internas em torno da possibilidade de cura dos nossos pacientes.
- Como encorajamos os nossos pacientes a perceber e aceitar as suas melhoras, não apenas a diminuição das suas dores.
- Observar os nossos próprios diálogos internos e dos nossos pacientes. É esperançoso e otimista com possibilidades ou auto depreciativo? Comentários 'não suficientes' são muitas vezes a crença subjacente que tira a esperança.

Aqui ficam alguns pensamentos, usando essas ideias, para o ajudar a aprender uma técnica. Sugiro que memorize o que deveria acontecer e depois "procure" que isso aconteça no corpo do seu paciente. Quando começar a praticar SER, ficará mais confortável em perguntar ao paciente a sua experiência da técnica.

Qual é a direcção da energia? Está a aplicar o seu foco numa área que não se está a libertar. Desta forma está a dar assistência. E assim sendo, o corpo fará com isso o que melhor sabe.

Ao aprender o protocolo de 10 passos, eu diria em voz alta:

- onde as minhas mãos estão colocadas
- em que direcção estou a colocar a intenção
- o que esperar que o corpo faça

Sim, eu diria em voz alta e pediria ao paciente que o visualizasse comigo. Assim ambos ganhamos.



Art of Dialogue

Arte do Diálogo - Mentoria Mensal:

Conforto com Grandes Emoções

Este mês vou falar sobre como a libertação de emoções pode sentir-se como ondas movendo-se pelo corpo. O que se passa consigo como terapeuta quando o seu paciente começa a expressar grandes emoções? Como sair do seu próprio caminho e facilitar essa experiência ao seu paciente? O que faço diariamente para criar segurança e confiança nas minhas sessões?

- Coloco uma intenção no meu espaço de tratamento para a cura e segurança. Essas são as minhas palavras, mas poderá usar outras.
- Estabeleço uma intenção para servir os meus pacientes e ajudar na sua cura. Enraízo-me e centro-me. No início de uma sessão, coloco a intenção, verbal ou não verbal com o paciente, de que a sessão é para a sua saúde e bem-estar.

Tudo isto ajuda a sentir-me preparada e mais confiante para atender ao que o paciente estiver pronto a oferecer para sua cura.

Outra componente muito importante, é que já tenha tido a oportunidade das suas próprias experiências múltiplas e variadas com diversas emoções. Uma vez que já tenha sentido grandes emoções pessoalmente, será mais confortável testemunhá-las e facilitá-las aos seus pacientes.

Susan



Social Media Resources

Check out these CST resources for Upledger Institute Alumni on Facebook.

Upledger Institute International

UpledgerAlumni - sponsored by Eric Moya

Upledger LatinoAmerica Alumni

Visit CSTMastery.com