

CST Mastery newsletter de junho 2024



# CST Mastery

Um recurso de Aprendizagem online para terapeutas de CST e  
SER do Upledger





*Finding Wisdom in the Layers*

-Susan Steiner

imagem: [dreamstime.com](#)

## *Encontrando sabedoria nas camadas*

~ Susan Steiner

Queridos jardineiros internos,

Há uma dinâmica que testemunhamos no verão à medida que os nossos jardins crescem. Muitas vezes penso nisso quando trabalho com os meus clientes. Quando fazemos um trabalho profundo, parece que estamos a preparar o solo para um jardim, libertando o antigo e renovando os recursos. Depois que as novas sementes são plantadas, elas são nutridas e o jardineiro que existe em nós não desiste das nossas plantas. Há um foco e uma confiança que precisam ser mantidos para obter o máximo benefício. Compartilhamos o desejo de crescimento, como jardineiro e como semente.

image: [dreamstime.com](#)



*To see things  
in the seed,  
that is genius.*

*-Lao Tzu*

**Ver coisas na semente, isso é genial.**

~ Lao Tzu

A magia de ver uma flor desabrochar está em toda parte. Assim que a germinação começa, ela continua camada por camada. A chegada colorida depende de vários recursos. A natureza não é sobre forçar ou querer que a flor cresça, isso sucede sequencialmente. Se explorar qualquer camada do seu crescimento, aprenderá algo sobre a planta.



*"The very best relationship has a gardener and a flower. The gardener nurtures and the flower blooms."*

– Carole Radziwill

image: [dreamstime.com](http://dreamstime.com)

*O melhor dos relacionamentos tem um jardineiro e uma flor. O jardineiro cuida e a flor desabrocha.*

~ Carole Radziwill

A palpação em camadas é um termo usado na Terapia Sacro Craniana e na Manipulação Visceral. É valioso reservar tempo para mergulhar em cada camada, quer estejamos a trabalhar com a estrutura do nosso cliente, com a sua história emocional ou a esperar que a camada do seu subconsciente venha à superfície. Cada camada pode trazer uma surpreendente consciência para ambos.

Para mergulhar nas diferentes camadas da estrutura, deixe as suas mãos ficarem mais leves e comece a imaginar cada camada da anatomia desde a superfície até aprofundar nos estratos físicos. Com a experiência, você tem a sensação de uma percepção diferente entre a pele, a fáscia, o músculo, o órgão e até mesmo a profundidade de um nervo, artéria ou veia. Ao atingir um elevado nível em anatomia, você terá a percepção de um detector significativo nas suas mãos. Haverá um silêncio mais profundo no tecido e na sua percepção. Acompanhar as diferentes qualidades de um detector significativo é uma habilidade profunda que todos os terapeutas avançados se desafiam a percepcionar.



*"Every Flower Must Grow Through Dirt."*  
-Laurie Jean Sennott

*image: Famartin, wiki commons*

“Toda a flor deve crescer na terra.”

~ Laurie Jean Sennott

Para aqueles que fazem Libertação Somato Emocional, aprenderam com imagens terapêuticas e no diálogo a fazerem perguntas abertas, criando um caminho para que a história de alguém venha à tona de uma forma que tenha significado para o cliente. Com ambas respostas física e emocional, o detector significativo desempenha um papel vital ao conduzir a sensibilidade apurada do terapeuta para explorar o evento ou imagem que se revela.

A verdadeira magia surge quando você está nessa camada do desconhecido. É um lugar onde existem todas as possibilidades. É um lugar onde a informação é revelada, quistos energéticos profundos são libertados e novas sementes são plantadas.



*"Every flower  
is a soul blossoming in nature"*

*-Gerard de Nerval*

*image: dreamstime.com*

“Cada flor é uma alma que floresce na natureza”.

~ Gerard de Nerval

Voltando à metáfora de observar uma planta a crescer, seja jardineiro com os seus clientes. Ajude a limpar o solo e a nutrir a planta em crescimento. No entanto, não queremos regar demais a planta ou arrancar os rebentos. Incentive o espaço aberto e a luz e deixe a planta crescer no seu próprio ritmo. E como jardineiro, mantenha o foco e seja paciente com a magia da natureza humana.

Feliz Solstício a todos e especialmente a Alexandra Duarte por esta tradução.

*Susan*



*"Always do your best.  
What you plant now, you will harvest later."*  
-Og Mandino

Faça sempre o seu melhor. O que plantar agora, colherá mais tarde.

~ Og Mandino

## The Source is Within You Exibição mundial online gratuita

Este documentário revela descobertas científicas inovadoras sobre o profundo impacto da meditação na nossa mente e corpo.

**"A evidência é a voz mais alta."**  
**-Dr. Joe Dispenza**

[Clique aqui para saber mais](#)

Espero que eventualmente seja traduzido para outras línguas.



Prima nos links abaixo para rever as newsletters anteriores

[\*\*O que é a confiança?, marchar 2024\*\*](#)

[\*\*A Beleza de Viajarmos Juntos, dezembro 2023\*\*](#)

[\*\*Caminhando com os pensamentos, setembro 2023\*\*](#)

[\*\*Estou fascinada - tudo correu perfeitamente, junho 2023\*\*](#)

[\*\*Fundindo Sabedoria e Possibilidades, março 2023\*\*](#)



## IAHE Online Learning Opportunities

Look for the free In Touch series with IAHP. [LINK](#)

IAHE is offering many other online classes and review programs. Click below for more info.

[LINK](#)

## Social Media Resources

**Website - Portugal**

**Website - Brasil**

**Facebook Brasil**

**Upledger Institute International Facebook (Inglês)**

**UpledgerAlumni - sponsored by Eric Moya (Inglês)**

Visit [CSTMastery.com](#)

© 2024 CST Mastery. Todos os direitos reservados.

A reprodução e distribuição de texto ou vídeo sem permissão por escrito é proibida.

Mockingbird Design

