



Olá a todos,

Recentemente houve uma partilha animada na página do Facebook dos ex-alunos do Upledger, sobre o tópico de "qual é a sua intenção ao iniciar uma sessão?" Foi uma discussão interessante sobre o conceito de neutralidade. Como é que se mantém neutro durante uma sessão?

Considero que podemos fazer o seguinte simultaneamente:

- .Manter-se neutro
- . Ter compaixão sem a projectar no paciente
- .Avaliar o paciente, adquirindo assim a sua própria informação
- .Perguntar ao paciente sobre as suas preocupações, assim como a sua intenção para a sessão

Convido-vos a desenvolverem as vossas capacidades, para que possam igualmente realizar isto.

Além disso, vamos considerar o processo de definir uma intenção com o paciente. Encorajo-vos a perguntarem ao paciente o que é ele pretende alcançar durante a sessão. Quais são os seus principais problemas e a queixa principal? Eu guardo essas respostas na minha mente para depois de avaliar e tratar o paciente, quer seja fazendo os 10 passos do protocolo ou com técnicas mais avançadas como o seguir padrões de tensão e de arcing.

Assim que o tratamento estiver terminado, voltem à preocupação e intenção do paciente, pedindo-lhe que avalie o que mudou com o tratamento. Muitas vezes pergunto ao paciente, qual poderá ser a ligação entre a sua principal preocupação e o que realmente surgiu durante a sessão.

Estou a participar numa masterclass com a Lynne McTaggart, sobre o poder de definir intenções. Convido-vos a explorar o seu website, além de algumas conferências online. (<https://lynemctaggart.com>)

a investigação de Lynne mostrou que o poder da mente, especificamente os nossos pensamentos, quando focados numa mudança positiva específica, pode criar essa mudança em todos os seres vivos. Ela também organizou projectos de intenção de paz mundial com o objectivo de mudar os níveis de violência certas áreas do mundo. A Lynne é a minha mais recente heroína.

Os terapeutas trazem a sua ampla variedade de conhecimentos profissionais para os seus pacientes, incluindo as suas diversas capacidades, experiências e educação passada. Eu sou o que sou como terapeuta graças a décadas de aprendizagem e experiências que vão muito além da minha formação de Sacro Craniana.

Susan



"Comemore tudo o que você é e todo o seu conhecimento"

-Susan Steiner



Art of Touch

Arte do Toque - Ossos Nasais

Os ossos nasais estão actualmente no curriculum de SER como o primeiro passo do protocolo da Avenida da Expressão. Porquê? Do ponto de vista prático, fará isto primeiro antes de colocar a luva e tratar com as técnicas intraorais. Segundamente, se considerar a cabeça como um puzzle tridimensional e a sua intenção for descomprimir o palato duro, fará sentido libertar qualquer osso que possa estar a comprimir o palato duro.

Embora os ossos nasais não toquem directamente no palato duro, por favor considere como é que os ossos nasais se podem ter tornado limitados. A situação mais comum poderá ser uma queda com a face ou ter sido atingido por um objecto no rosto. Em cada uma dessas situações, o impacto é maior do que o tamanho mínimo dos ossos nasais, criando uma compressão global dentro do crânio.

Existem diversas técnicas manuais para libertar os ossos nasais. Deixe que o seu toque se alinhe com o objectivo e intenção da técnica, seguindo as compressões que encontrar ou que o corpo lhe mostrar. Isto irá permitir-lhe libertar compressões mais profundas por detrás dos ossos nasais. O objectivo é libertar os ossos nasais da "vizinhança". A vizinhança são as articulações e estruturas envolventes, incluindo a zona posterior.

No próximo vídeo de Março irei demonstrar a minha técnica preferida.



Art of Dialogue

Arte do Diálogo - Conhecendo onde se encontra o paciente

Usamos constantemente a frase, 'Conheça onde se encontra o seu paciente'. O que é que isto realmente significa?

- . E se o seu paciente não estiver onde quer que ele encontre?
- . E se o seu paciente não estiver aberto a um diálogo introspectivo?
- . E se o seu paciente se encontrar num estado intenso de ansiedade e/ou emocional?
- . Alguma destas situações é lhe perturbadora?
- . Está a pedir ao paciente para fazer algo que ele não saiba como fazer?
- . Está a pedir ao paciente para responder à sua terapia de uma maneira específica?

Obrigada por tirar um tempo para responder a todas estas questões para si mesmo.

À medida que evolui com os processos de SER, a sua experiência em cada área irá crescer. A sua confiança e capacidade virão graças a uma grande variedade de experiências nas quais irá participar pessoalmente.

Quanto mais aprender sobre personalidade e psicologia, mais confortável estará com diferentes pessoas e suas situações específicas. Além da formação de SER, eu convido-o(a) a continuar a explorar, a ler e a participar em cursos online, como por exemplo sobre arquétipos, intuição e/ou cura energética. Outra componente importante na sua aprendizagem, será a participação activa em grupos de prática, assim como tratar pacientes em parceria com os seus colegas, juntar-se ao grupo de SER que incluem as minhas séries de vídeo e discussões online. Finalmente, é fundamental que faça o seu próprio processo com diferentes profissionais; por exemplo, psicoterapia (individual ou em grupo), aprender sobre e/ou participar em programas de recuperação de dependências quando possível, e receber o seu próprio SER. Esta aprendizagem e introspecção pessoal são para toda a vida. Experimentar estes programas não significa que se passe algo de errado consigo, mas sim irão dar-lhe ferramentas que o capacitarão a aprofundar o seu bem-estar e amor próprio. E por sua vez, a sua prática ganhará percepção e compaixão.

'Conhecendo alguém onde se encontra' é um estudo da sua personalidade e da sua história. É apreciar as camadas, a protecção e a profundidade da sua personalidade que circunda esse precioso lugar e essência que vive profundamente em todos nós.

Como terapeuta de CST/SER, procure alinhar-se com essa essência que existe profundamente dentro dos seus pacientes, e faça-o com amor, compaixão e, acima de tudo, paciência. Consequentemente, todos os diálogos, libertações corporais e quistos energéticos podem ser entendidos como as camadas de protecção em torno desse lugar precioso no fundo da própria alma.



CST & SER Mastery Video Series
An online learning resource
for CranialSacral & SomatoEmotional Release Techniques

CST & SER Série de vídeos Master

Um recurso de aprendizagem online

para técnicas de Sacro Craniana, CST e Libertação Somato Emocional, SER

Seguindo o tema de cada série, haverá uma chamada para perguntas e respostas, um tempo para partilhar experiências e perguntar ou escrever questões. Os seus comentários e questões também serão bem-vindos (e incentivados!) via email antes da chamada.

(Estas séries serão em Inglês e poderá ter a oportunidade de ver o vídeo depois da aula, no horário da sua preferência.)

CST Vídeo Master

20 de Março, Terça-Feira 7:30pm EST

22 de Março, Quinta-Feira 2:30pm EST

SER Vídeo Master

20 de Março, Terça-Feira 8:30pm EST

22 de Março, Quinta-Feira 3:30pm EST

[CLICK HERE FOR INFO & EMAIL REGISTRATION](#)

- * Experiência ao vivo por vídeo, chamada de perguntas e respostas
- * Acesso às repetições das técnicas CST e SER
- * Aprofunde o seu trabalho e traga transformação aos seus clientes

The Art of Touch

Susan Steiner

OTR/L, CST-D



CranioSacral Therapy

SomatoEmotional Release