



Um recurso de Aprendizagem online para terapeutas de CST e SER do Upledger

Susan Steiner, OTR/L, CST-D

susansteiner.com

cstmastery.com



QuotesGuides

"A verdadeira mestria pode ser obtida deixando as coisas seguirem o seu próprio caminho."

Stephen Mitchell



Caros terapeutas que seguem o fluxo,

Bem-vindos à terceira parte das minhas percepções pessoais sobre o meu mundo da CST. As últimas duas newsletters abrangeram os temas de '*possibilidades*' e '*mais além da terceira dimensão*'. Esta newsletter é sobre '*encontrar a corrente ao navegar rio abaixo*'.



www.goodfreephotos.com/otherlandscapes

Quando considero as imagens para visualizar ou explicar a CST, geralmente penso na água. Afinal o corpo humano é constituído por 60% de água. Se imaginar uma sessão de CST como se estivesse a navegar num barco, o lugar mais fácil para remar é dentro do caminho do riacho, indo na direcção da facilidade. Quando se segue a corrente, remar torna-se mais fácil. Se precisar de descansar, pode ir até à beira do riacho e parar na sua margem. Talvez encontre as suas correntes e precise de navegar por elas. No entanto, não pode lutar contra a corrente para retornar rio acima.



www.maxpixel.net/Kayaking

Trata-se de encontrar o fluxo.

Trata-se de encontrar as correntes subtis.

Trata-se de encontrar o que é significativo e, em seguida, manter esse espaço de consciência com toque e/ou técnica de diálogo para que o corpo do cliente considere o que fazer com esse momento significativo. Siga o fluxo do cliente, siga o médico interno do cliente. Devemos sempre resistir à tentação de tirar conclusões precipitadas, de presumir que se sabe tudo sobre a experiência do cliente que ainda está pendente de acontecer.

Sei que sabe disso; no entanto, é sempre importante mencioná-lo novamente. Como terapeutas, não somos a pessoa mais importante numa sessão. Não se trata de proporcionar uma sessão que cria magia ou milagres. Não se trata de obter elogios pela forma como o cliente muda. Devemos sempre lembrar que o nosso espaço mútuo compartilhado em cada sessão é uma honra e assim deve ser considerado.

Nós sempre dizemos: *"Estar na experiência com o cliente"*.

O que isso significa?



Upledger Institute International

Recordo-me dessa profunda lição observando o Dr. Upledger a facilitar uma sessão. Ele estava a trabalhar com um veterinário do Vietnam durante um simpósio. Esta foi a sessão que inspirou o Dr. Upledger a criar o programa intensivo para veteranos do Vietnam. Quando o Dr. John tratava um cliente e facilitava um SER, ele ajudava o cliente a pintar a imagem do passado e em harmonia com o apoio do toque e do diálogo, ajudava o corpo a libertar a memória. A memória surge da mesma forma como entrou. O Dr. John ensinou-nos a estarmos presentes com o cliente, mas a não sermos invasivos na sua experiência pessoal. Ou seja, devemos manter um ou dois graus de separação da experiência real do cliente. É assim que ficamos enraizados e isso permite-nos acompanhar os momentos significativos durante a sessão do cliente. Essa habilidade é vital para internalizar, sendo uma daquelas nuances que aperfeiçoa quando avança nas suas práticas de SER e quando trabalha com múltiplas mãos.

No entanto, desta vez, o Dr. John voltou-se para a audiência e disse:

"Vou fazer de forma diferente. Vou entrar na experiência com o cliente porque quero saber como foi."

Era uma memória de medo de uma situação de tiroteio no Vietnam. Quando dialogou com o cliente, todos pudemos sentir a mudança de energia na sala. Depois de um tempo, o Dr. John voltou-se para nós e disse:

"Eu consegui o que precisava e estou a sair."

Perguntámos-lhe no final da sessão, porque fez isso, ao que respondeu:

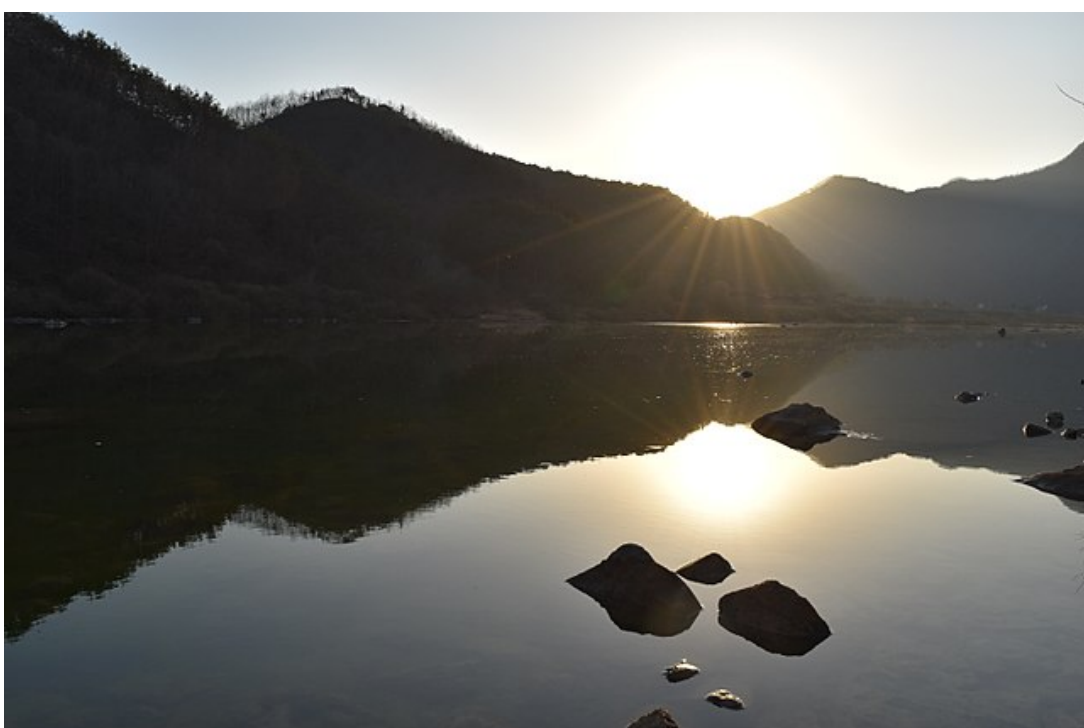
"Às vezes tenho que experimentar verdadeiramente o que o cliente está a passar. Mas não se pode ficar muito tempo. Não é a minha experiência. É como se eu fosse um convidado."

É a história, experiência e energia que são armazenadas no corpo e psique do cliente; nós somos apenas um convidado, honrado em participar desse momento íntimo. A nossa habilidade é desenvolver a confiança do nosso cliente e sermos convidados a testemunhar a sua experiência. Quer façamos um SER ou o protocolo dos 10 passos, sermos acolhidos no fluxo pessoal do nosso cliente é uma experiência especial e deve sempre ser respeitada.

Muito obrigada a Alexandra Duarte por traduzir esta newsletter. Todos nós apreciamos a sua dedicação.

Desejo que encontrem sempre o fluxo.

Tudo de bom,



Wiki Commons Images

Recursos: Tópicos do boletim informativo

Setembro: [Possibilidades](#)

Outubro: [Mais além da terceira dimensão](#)



Prima nos links abaixo para rever as newsletters anteriores

[Mais além da terceira dimensão, Outubro 2021](#)

[A biblioteca do conhecimento, Setembro 2021](#)

[Em busca de tempo para o desconhecido, Verão 2021](#)

[O nosso paralelismo único com Monet, Junho 2021](#)

[Intenção, atenção, sem tensão - A teoria do papagaio de papel, Maio 2021](#)



IAHE Online Learning Opportunities

IAHE is offering many other online classes and review programs. Click below for more info.

[LINK](#)

Media Resources

[Website - Portugal](#)

[Website - Brasil](#)

[Facebook Brasil](#)

[Upledger Institute International Facebook](#) (Inglês)

[Upledger Alumni - sponsored by Eric Moya](#) (Inglês)



The Body Tells the Story

– Susan Steiner

[Link to Article](#)

[Visit CSTMastery.com](#)

© 2021 CST Mastery. Todos os direitos reservados.

A reprodução e distribuição de texto ou vídeo sem permissão por escrito é proibida.

[Mockingbird Design](#)