

CST Mastery

Newsletter de Outubro 2021



Um recurso de Aprendizagem online para terapeutas de CST e SER do Upledger

Susan Steiner, OTR/L, CST-D

susansteiner.com

cstmastery.com



O universo não tem qualquer obrigação de fazer sentido para si.

Neil deGrasse Tyson



Caros terapeutas de mente aberta,

No mês passado, foquei-me no primeiro dos meus princípios pessoais sobre a essência da CST/SER:

As possibilidades estão em toda parte, para si como pessoa, terapeuta e para os seus clientes.


Espero que ao conquistarem essa consciência das *possibilidades*, vos encaminhe para a próxima etapa do *mais além*.

Este mês quero compartilhar convosco o meu segundo princípio pessoal, que sinto estar integrado na essência da CST/SER. Sendo terapeuta de CST/SER, está ciente de que trabalha numa dimensão além da terceira dimensão? Desenvolvemos um toque que descrevemos como sutil. Dizemos que podemos sentir profundamente dentro do corpo. Explicamos simplesmente que um pouco de tensão aplicada durante um longo período de tempo pode colocar-nos sob a pele e entrarmos profundamente no corpo, a um lugar onde não poderíamos aceder de outra forma. No entanto, quando começamos realmente a imaginar o que sentimos, isso é algo diferente. Começamos a ver o que o cliente descreve; percebemos que isso está inserido no corpo e na memória do cliente. Quando isso acontece, passamos da terceira dimensão, muito além do aqui e agora.

Entenda que estamos a trabalhar numa dimensão além da terceira dimensão.

O que é essa experiência, quando podemos imaginar a descrição do cliente tão claramente quanto ele, bem como sentir o impacto desse evento no seu corpo? O dicionário Webster define o termo quarta dimensão como:

Uma dimensão espacial que é adicional ao comprimento, área e volume.




*An attempt at visualizing the Fourth Dimension:
Take a point, stretch it into a line, curl it into a circle, twist it
into a sphere, and punch through the sphere.
- Albert Einstein*

Tente visualizar a quarta dimensão: pegue num ponto, estique-o numa linha, enrole-o num círculo, gire-o numa esfera e perfure a esfera.

Albert Einstein

Quão confortável você está na quarta dimensão? Quanto mais confortável você estiver, mais profundamente estará a apoiar o seu cliente. Nunca subestime o valor de uma prática meditativa. Quanto mais experiência tiver em meditação, mais compreenderá essa quietude profunda, a sensação de espaço além de si mesmo. Ver a possibilidade de conhecer muito além do que já conhece, vai guiá-lo a si e ao seu cliente a um lugar mais profundo. Terapeutas avançados relatam que por vezes têm a noção de para onde um cliente está a ir antes do próprio cliente o expressar. Do que se trata isso? Ao guiar uma sessão de SER com alguém, posso sentir uma qualidade diferente de energia, dependendo se o cliente está a aceder a uma memória de infância ou a uma experiência de vida passada. Penso que tudo isso existe na 4^a dimensão.



*The key to growth is the introduction of higher
dimensions of consciousness into our awareness.
- Lao Tzu*

A chave para o crescimento é a introdução de dimensões superiores de consciência na nossa percepção.

Lao Tzu

Ken Wilber, um dos filósofos modernos mais conceituados do nosso tempo, determinou o termo WE SPACE. Trata-se de um espaço sagrado, interior e silencioso, criado quando um grupo de pessoas está reunido. Isso é o que acontece dentro de um tratamento, quando o terapeuta e o cliente se fundem. Isso também acontece numa sessão com múltiplas mãos, quando o grupo se funde como um só. Agrada-me a metáfora de que, na terapia com várias mãos, os terapeutas são como um polvo, todas as mãos são da mesma mente. É uma experiência extremamente poderosa.



E o tempo não é uma linha, mas uma dimensão, como as dimensões do espaço.

Margaret Atwood

Também percebemos que o tempo não é linear nesta dimensão do mais além. Refiro-o como tempo não linear. As nossas experiências são aprimoradas, todos os sentidos são intensificados e não temos mais consciência do aqui e agora. A capacidade do terapeuta para permanecer enraizado e, ainda assim, viajar no WE SPACE com o seu cliente é fundamental. Caso contrário, o terapeuta pode ser levado a um estado de sonho com o cliente.

Como podemos manter esse espaço e não nos perdermos? Há alguns meses, escrevi uma [CST Mastery Newsletter](#) sobre a minha teoria, *A Teoria do Papagaio de Papel*. Percebi que facilitar a SER é como fazer voar um papagaio de papel. Nesta metáfora, o papagaio de papel é o cliente, o manipulador do papagaio é o terapeuta e o fio é a sua relação e conexão compartilhada com o cliente. A habilidade, subtileza e suaves nuances do toque do terapeuta permitem que o cliente passe pelo seu processo. Embora a beleza do processo seja cativante, o terapeuta é responsável por permanecer neutro. Não podemos subir pelo fio e voar no papagaio de papel. E lembre-se NUNCA solte o fio!

Desejo-vos sucesso a explorarem as nossas múltiplas dimensões.

Tudo de bom,



Recursos:

Todas as imagens escolhidas nesta edição são do artista Kozo Inoue. Há muitos anos que sou apaixonada pelo seu trabalho e ele inspirou o meu logotipo do Lotus, quando iniciei a minha carreira. O símbolo do Lótus é iluminação, autorregeneração e renascimento, sempre digno de reflexão. Apreciem.



Notas sobre o artista: Kozo Inoue (1937-2017) [Link](#)

[Link para a Newsletter CST Mastery - Kite Theory](#)

Prima nos links abaixo para rever as newsletters anteriores

[A biblioteca do conhecimento, Setembro 2021](#)

[Em busca de tempo para o desconhecido, Verão 2021](#)

[O nosso paralelismo único com Monet, Junho 2021](#)

[Intenção, atenção, sem tensão - A teoria do papagaio de papel, Maio 2021](#)



IAHE Online Learning Opportunities

IAHE is offering many other online classes and review programs. Click below for more info.

[LINK](#)

Media Resources

[Website - Portugal](#)

[Website - Brasil](#)

[Facebook Brasil](#)

[Upledger Institute International Facebook](#) (Inglês)

[Upledger Alumni - sponsored by Eric Moya](#) (Inglês)



The Body Tells the Story

– Susan Steiner

[Link to Article](#)

[Visit CSTMastery.com](#)

© 2021 CST Mastery. Todos os direitos reservados.

A reprodução e distribuição de texto ou vídeo sem permissão por escrito é proibida.

[Mockingbird Design](#)