



Um recurso de Aprendizagem online para terapeutas de CST e SER do Upledger

Susan Steiner, OTR/L, CST-D

susansteiner.com

cstmastery.com



"A biblioteca do conhecimento está nas suas mãos."

-Dr. Lisa Upledger



Caros atenciosos e curiosos terapeutas,

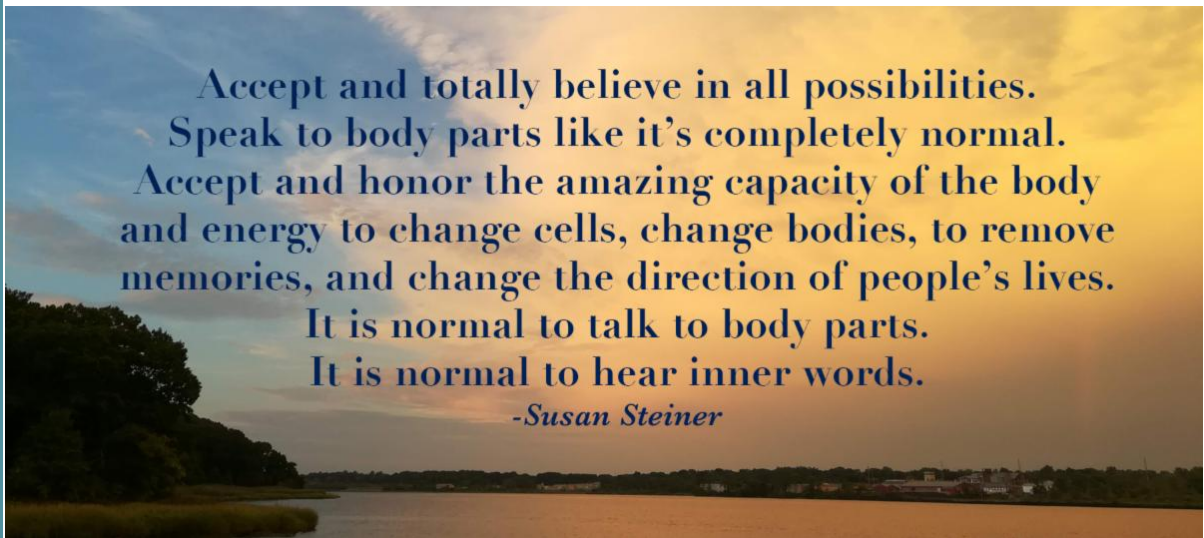
Bem-vindos de volta à minha newsletter. É tão bom conectar-me com todos vós novamente e reflectir sobre possibilidades.

A newsletter de verão focou-se em encorajar-nos a descansar, recuperar e a sermos criativos. Espero que todos tenham tido sucesso em reservar um tempo para vós mesmos. O descanso e a recuperação foram as minhas prioridades, nas quais tenho orgulho de dizer que me tornei bastante competente! Dei-me mais tempo a apenas *ser*. Embora tivesse grandes esperanças em deixar o meu interior criativo brincar, isso não

aconteceu. O verão aqui na Nova Inglaterra puxa-me para fora e para a beira da água, mais do que estar dentro de casa a realizar uma actividade.

Um presente de todo este descanso foi uma onda criativa onde contemplei as minhas próprias filosofias sobre a CST/SER. Quando fazemos algo que amamos, o tempo passa rapidamente. Surpreendo-me sempre por ter mais de 30 anos a trabalhar com CST/SER, de ensinar há mais de 25 anos, e de muitas outras actividades relacionadas variadas e fascinantes! Como a minha carreira está nesta etapa de vida, tenho reflectido muito sobre o que é vital para mim neste trabalho, o que considero ser a essência da CST/SER e as minhas filosofias pessoais sobre a mesma. Convido-vos a refletirem e compartilharem qual é a vossa conexão pessoal com a essência da CST/SER. É muito valioso quando aprendemos uns com os outros. Um pensamento pode estimular outro pensamento e nos tornamos professores uns dos outros.

Todos nós conhecemos o livro do Dr. Upledger, *SER and Beyond (Mais além da SER)*. Compartilho o meu primeiro pensamento sobre o que creio que seja a parte do *mais além*. Estas são as minhas reflexões sobre essa ideia:



Accept and totally believe in all possibilities.
Speak to body parts like it's completely normal.
Accept and honor the amazing capacity of the body
and energy to change cells, change bodies, to remove
memories, and change the direction of people's lives.
It is normal to talk to body parts.
It is normal to hear inner words.

-Susan Steiner

"Aceitar e acreditar totalmente em todas as possibilidades.

Dialogar com as partes do corpo como se fosse completamente normal.

Aceitar e honrar a incrível capacidade do corpo e da energia mudar células, mudar corpos, remover memórias e mudar a direcção da vida das pessoas.

É normal falar com as partes do corpo.

É normal ouvir as palavras internas."

-Susan Steiner

Quando o Dr. Upledger tinha uma ideia, ele simplesmente seguia-a. Foi assim que ele começou o modelo de *Conclusão do Processo Biológico* que aprendemos no SER2. Foi assim que ele começou as aulas de *Resposta Imunológica* e do *Cérebro Fala*.

E foi assim que uma vez tive que ser a voz do joelho de uma mulher... segue o que aconteceu.

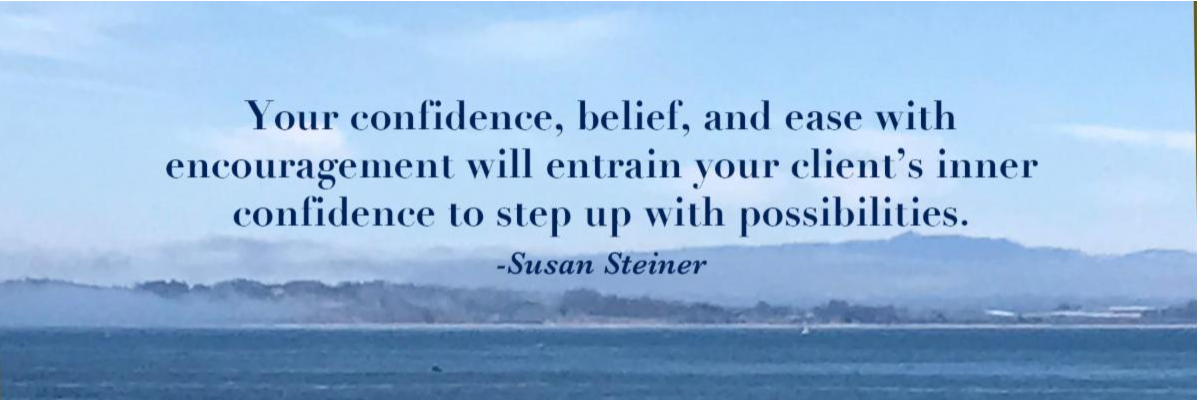
Estava na minha aula do curso Avançado2 e o Dr. John juntou-se à sessão e começou a conduzir o diálogo. Enquanto ele facilitava a sessão, descobrimos que a mulher tinha um problema no joelho que queria resolver. Quando ele perguntou se ela podia ser a voz do seu joelho, ela respondeu que não podia. Então, sem hesitar, ele apresentou os nomes dos membros do grupo e perguntou à mulher quem é que ela deixaria ser a voz do seu joelho. Ela escolheu que seria eu. Então, ajoelhei-me junto do seu joelho, segurei-o entre as mãos e sintonizei todos os aspectos da minha consciência. Dr. John começou a fazer perguntas ao joelho e eu tive que intuir a resposta do joelho. Foi um grande desafio ir mais além do que pensei que poderia fazer. Tudo é possível!

Dr. John diria,

"Por que não experimentar, é só uma questão de dedicar algum tempo. Quem quer acompanhar-me?"

Nunca conheci ninguém que dissesse NÃO!

Quão confortável você está com o possível? Quão positivo é com os seus clientes? Com que facilidade faz essas perguntas num diálogo acreditando que o seu corpo / sabedoria interior / médico interno saberão a resposta?



Your confidence, belief, and ease with encouragement will entrain your client's inner confidence to step up with possibilities.

-Susan Steiner

"A sua confiança, convicção e naturalidade com incentivo, irão levar a confiança interior do seu cliente a avançar com possibilidades."

-Susan Steiner

As possibilidades também estão integradas nos nossos talentos como terapeutas. A nossa sensibilidade, percepção e capacidade de fusão trazem grandes possibilidades. Inspirem-se com o próximo encontro CST Mastery. **A Dra. Lisa Upledger, DC, CST-D, FIAMA irá juntar-se a nós nos eventos CST Mastery de Setembro!**

Estou muito entusiasmada para compartilhar esta entrevista sobre a importância do processo de avaliação. Aprenderemos muitas nuances delicadas e fabulosas para integrarmos no nosso conjunto de habilidades, entre outras preciosidades muito valiosas.

Seguem alguns conceitos importantes que serão abordados:

- Estar nas suas mãos é fundamental.
- Aprofundar na verdadeira compreensão da Qualidade. Apreciar verdadeiramente a qualidade do tecido e a qualidade expressa pelo cliente.
- A importância de aprender a executar o arcing e então conhecer mais profundamente quando é o "exactamente ali", o lugar mais significativo
- Manter-se com abertura para saber que a avaliação acontece constantemente dentro de uma sessão, não apenas no seu início.

Convido a compartilhar comigo como a CST inspirou a sua compreensão das possibilidades. Basta responder a este e-mail e ele chegará directo à minha caixa de correio! Estejam atentos à newsletter de Outubro, quando compartilharei as minhas ideias sobre como trabalhamos mais além da terceira dimensão.

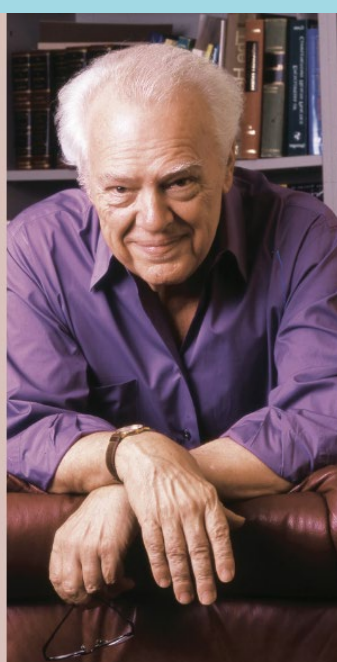
Muito obrigada a Alexandra Duarte por traduzir esta newsletter. Todos nós apreciamos o presente que nos dá.

Tudo de bom,



I am so pleased that my intellect serves my intuitive side rather than inhibiting it. As a result, 'impossible dreams' often do come true.

DR. JOHN E. UPLEDGER



"Estou muito satisfeito que o meu intelecto sirva o meu lado intuitivo, em vez de o inibir. Como resultado, "sonhos impossíveis" muitas vezes tornam-se reais."

-Dr John E Upledger

Recursos:

[Saiba mais sobre a vida do Dr. Upledger](#)

[Visite o Website da Dr. Lisa Upledger](#)

[Livro SER and Beyond](#)

Fotos de Amy Webb e Susan Steiner

Prima nos links abaixo para rever as newsletters anteriores

[Em busca de tempo para o desconhecido, Verão 2021](#)

[O nosso paralelismo único com Monet, Junho 2021](#)

[Intenção, atenção, sem tensão - A teoria do papagaio de papel, Maio 2021](#)

[Jardinagem de primavera com a CST, Abril 2021](#)



IAHE Online Learning Opportunities

IAHE is offering many other online classes and review programs. Click below for more info.

[LINK](#)

Media Resources

[Website - Portugal](#)

[Website - Brasil](#)

[Facebook Brasil](#)

[Upledger Institute International Facebook](#) (Inglês)

[UpledgerAlumni - sponsored by Eric Moya](#) (Inglês)



The Body Tells the Story

– Susan Steiner

[Link to Article](#)

[Visit CSTMastery.com](#)

© 2021 CST Mastery. Todos os direitos reservados.

A reprodução e distribuição de texto ou vídeo sem permissão por escrito é proibida.

[Mockingbird Design](#)